

Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Graz



Liebe sportbegeisterte Damen und Herren!
Die Fußballweltmeisterschaft, hat die Monate Juni und Juli beherrscht. Spanien ist ein würdiger Weltmeister. Leider haben uns in diesem Sommer die Hitze, Trockenheit und die Unruhen in der Ukraine und im Nahen Osten negativ begleitet. Ich hoffe, dass Sie trotz dieser Ungereimtheiten die letzten Monate gesundheitlich gut überstanden haben.
Nun ist es wieder so weit, die Sportsaison 2026/27 starten wir ab 22. September.

Ganz gleich welches Alter Sie haben, die körperliche Aktivität fördert das persönliche Wohlbefinden und leistet einen entscheidenden Beitrag zu einer besseren Lebensqualität. Unter diesem Motto sollen auch unsere Angebote für unsere „Erwachsenen“ stehen. Pilates, Yoga, Frauengymnastik, Sie&Er-Fit und Vital 60+, sowie Ballspiele (Badminton und Hobby-Volleyball) stehen im Mittelpunkt unseres Fit- und Sportprogrammes 2026/27 (siehe <https://graz.sportunion.at/angebot/fit-und-sportprogramm/> und <https://graz.sportunion.at/angebot/kursangebot/>)
Auch unsere Kursprogramme für Kinder und Jugendliche sind äußerst attraktiv. Beginnend beim Eltern-Kind-Turnen (ab 1,5 Jahre) über Kinder- und Kindergeräturnen bis zu Sportakrobatik reicht unser Kursprogramm. Wir veranstalten 15 Kinder-Kurse und die Buchungslage ist äußerst positiv. Neu in unserem Kursprogramm haben wir Yoga für Erwachsene aufgenommen.
Wir erlauben uns in der Beilage den Einzahlungsschein für das Herbstsemester beizulegen.
Ich bedanke mich, im Namen des gesamten Vorstandes, für Ihre Treue zu unserem Verein.
Mein Dank ergeht auch an alle Damen und Herren des Vorstandes und des Trainerstabes für die intensive Mitarbeit und Durchführung der Trainings- bzw. Übungseinheiten.

„Sorgen Sie für Ihren Körper durch Bewegung und Sport“

Haben Sie viel Freude und Spaß an Ihrer sportlichen Tätigkeit!

Ihr Obmann Martin Preismer

Mitgliedsbeiträge Saison 2026/2027 (pro Semester)

	MB 2026/27	
Badminton	€	62,00
Berlinerring Frauengymnastik	€	73,00
Berlinerring Sie&Er Fit und Vital 60+	€	84,00
Volleyball Hobbygruppe	€	51,00
Kinder	€	45,00

Impressum:
Sportunion Graz, ZVR 102605344
Feuerbachgasse 21
8020 Graz
Telefon: 0664 4174 100 oder 0664 7365 4357
E-Mail-Adresse: sport-union-graz@aon.at
Webpage: <http://graz.sportunion.at>
[f](#) [i](#) [g](#) [r](#) [a](#) [z](#) [s](#) [p](#) [o](#) [r](#) [t](#) [u](#) [n](#) [i](#) [o](#) [n](#) [g](#) [r](#) [a](#) [z](#)



Medieninhaber und Herausgeber: SPORTUNION GRAZ, 8020 GRAZ, Feuerbachgasse 21 – Erscheinungsort GRAZ
Für den Inhalt verantwortlich: Sophia LAPANJE
Bilder: Flaticon.com*. Dieses Cover wurde unter Verwendung von Ressourcen von Flaticon.com erstellt



union-graz-aktuell

Ausgabe 02/2026

- Fit und Sportprogramm 2026/27
- Neuer Kurs: YOGA
- „SIE und ER“ Fit und Vital 60plus
- Mitgliederbeitrag Herbstsemester 2026



Fit- und Sportprogramm Semester 2026/27

BADMINTON				
Dienstag	17:45 – 19:45	MS/BG/BRG Klusemannngasse		ab 22.09.2026
FRAUENGYMNASTIK				
Donnerstag	18:15 – 19:45	VS Berliner Ring		ab 24.09.2026
„SIE und ER“ Fit und Vital 60plus				
Dienstag	18:00 – 19:30	VS Berliner Ring		ab 22.09.2026
VOLLEYBALL - HOBBYGRUPPE				
Mittwoch	19:30 – 21:00	BRG Petergasse		ab 23.09.2026
(GROSS-)ELTERN-KIND-TURNEN				
Freitag	16.00 – 17.00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 1 ½ – 3 Jahre	ab 25.09.2026
Freitag	16.00 – 17.00	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 1 ½ – 3 Jahre	ab 25.09.2026
Freitag	17.00 – 18.00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 3 – 4 Jahre	ab 25.09.2026
Freitag	17.00 – 18.00	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 3 – 4 Jahre	ab 25.09.2026
Mittwoch	16:00 – 17:00	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 1 ½ – 4 Jahre	ab 30.09.2026
Mittwoch	17:00 – 18:00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 1 ½ – 4 Jahre	ab 30.09.2026
Freitag	10:30 – 11:30	Turn- und Tanzsaal Raiffeisen Sportpark	Kinder 1 ½ – 3 Jahre	ab 25.09.2026
VORBEREITUNGSKURS KINDERTURNEN				
Donnerstag	16:00 – 17:00	Turn- und Tanzsaal 3 Raiffeisen Sportpark	Kinder 4 – 4,99 Jahre	ab 01.10.2026
KINDERTURNEN				
Freitag	14:30 – 15:30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 6 – 7 Jahre	ab 02.10.2026
Freitag	15:30 – 16:30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 4 – 5 Jahre	ab 02.10.2026
Freitag	16:30 – 17:30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 5 – 6 Jahre	ab 02.10.2026
KINDER GERÄTETURNEN				
Dienstag	17:00 – 18:30	Unionhalle Turnsaal	Kinder ab 7 Jahre	ab 29.09.2026
Mittwoch	17:00 – 18:30	Unionhalle Turnsaal	Kinder ab 7 Jahre	ab 30.09.2026
SPORTAKROBATIK				
Montag	15:30 – 17:00	Turn- und Tanzsaal Raiffeisen Sportpark	Kinder ab 4 – 14 Jahre	ab 28.09.2026
Mittwoch	18:00 – 19:30	NEU! BRG Petersgasse	Kinder ab 7 Jahren	ab 30.09.2026
PILATES				
Dienstag	20:00 – 21:00	Unionhalle Gymnastik	Erwachsene	ab 29.09.2026
YOGA				
Mittwoch	19:00 – 20:30	NEU! Saal 2 Raiffeisen Sportpark	Erwachsen	ab 30.09.2026

Neuer Kurs: YOGA mit Anett

Diese Yogastunde verbindet Mobilisation, fließende Flow-Elemente und klassische Hatha-Yoga-Übungen zu einer harmonischen Einheit. Kraft, Beweglichkeit und Balance werden gleichermaßen gefördert, während der Atem die Bewegungen bewusst begleitet. Zum Abschluss lädt eine wohltuende Tiefenentspannung dazu ein, loszulassen, neue Energie zu tanken und Körper und Geist in Einklang zu bringen.



„SIE und ER“ Fit und Vital 60plus

Wollen Sie wöchentlich etwas für Ihr Wohlbefinden tun? Dann sind Sie hier richtig: Jeden Dienstag von 18-19 Uhr treffen wir uns im Turnsaal der VS Berlinerring, um für eine Stunde an unserer Fitness zu arbeiten.

Unser Gruppenleiter Dr. Marian Erker freut sich über jeden Neuzugang. Kommen Sie vorbei!