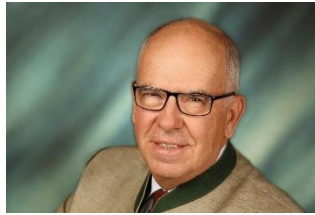


## Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Graz



Die Ferien neigen sich dem Ende zu und wir sind glücklich, dass die Sportsaison in den Sporthallen und Turnsälen wieder beginnt. Die körperliche Ertüchtigung, die Fitness und die Beweglichkeit sollen wieder im Mittelpunkt unserer Übungseinheiten und Trainings stehen.

Leider sind die Kosten der Anmietung der Turnsäle und Sporthallen angehoben worden und in einigen Gruppen hat sich die Mitgliederzahl reduziert. Diese beiden Komponenten haben dazu geführt, dass in fast allen Gruppen und Sektionen (bis auf 1 Gruppe – mehr Mitglieder) der Mitgliedsbeitrag angehoben werden musste. In der Berechnung des Mitgliedsbeitrages werden nur die entstandenen Kosten (inkl. Overheadkosten) des letzten Sportjahres 2022/23 geteilt durch die Anzahl der Mitglieder in der Gruppe miteinbezogen.

Wir erlauben uns in der Beilage den Einzahlungsschein für das Herbstsemester beizulegen.

Ich bedanke mich, im Namen des gesamten Vorstandes, für ihre Treue zu unserem Verein, obwohl die derzeitige „angespannte“ Situation für einige Damen und Herren nicht leicht ist.

Mein Dank ergeht auch an alle Damen und Herren des Vorstandes und des Trainerstabes für die intensive Mitarbeit und Durchführung der Trainings- bzw. Übungseinheiten.

Unser Motto

„Bleiben Sie gesund und genießen Sie den Sport“

gilt weiterhin. Haben Sie viel Freude und Spaß an ihrer sportlichen Tätigkeit!

Ihr Obmann Martin Preismer

Mitgliedsbeiträge ab 01.08.2023		
(pro Semester)		
	Vorschreibung 2023/24 pro Semester	MB 2022/23
Andritz Senioren	€ 94,00	€ 87,00
Badminton	€ 136,00	€ 106,00
Berlinerring Frauengymnastik	€ 89,00	€ 80,00
Berlinerring Sie&Er Fit und Vital 60+	€ 75,00	€ 81,00
Faustball Landesliga	€ 73,00	€ 60,00
Gesundheitsgymnastik Rennerschule	€ 160,00	€ 131,00
Volleyball Hobbygruppe	€ 53,00	€ 49,00
Kinder	€ 45,00	€ 45,00

### SERVICE

Email-Adresse: [sport-union-graz@aon.at](mailto:sport-union-graz@aon.at)  
 Webpage: <http://graz.sportunion.at>  
 @sportuniongraz  
 Telefon: 0664 4174 100 oder 0664 7365 4357  
 Adresse: 8020 Graz, Feuerbachgasse 21  
 ZVR: 102605344

ERNST KAHR **RSR**

Reinigen  
Siedeln  
Räumen

Ernst Kahr  
Mandellstrasse 8  
8010 Graz  
Mobil: 0043(0)664-996-3-389  
e-mail: ingemayer@hotmail.com



union-graz-aktuell

Ausgabe 02/2023

- **FIT- UND SPORT-PROGRAMM 2023/24**
- **Nachruf Ing. Harald Rohringer**
- **Turnen an Geräten**
- **MITGLIEDSBEITRAG Herbstsemester 2023**



## Fit- und Sportprogramm Semester 2023/24

### BADMINTON

Dienstag	17:45 - 19:45	BG u. BRG Klusemanngasse	ab 19.09.2023
Donnerstag	17:00 - 18:30	UNION Ballspielhalle	ab 21.09.2023

### FAUSTBALL

Mittwoch	18:00 - 19:30	BRG Petersgasse - Turnsaal 2	ab 20.09.2023
----------	---------------	------------------------------	---------------

### GESUNDHEITSGYMNASTIK FÜR FRAUEN

Mittwoch	18:30 - 20:00	Hauptschule Dr. Renner	ab 20.09.2023
----------	---------------	------------------------	---------------

### FRAUENGYMNASTIK

Donnerstag	18:15 - 19:45	VOLKSSCHULE Berlinerring	ab 21.09.2023
------------	---------------	--------------------------	---------------

### Männer - GYMNASTIK - Senioren

Mittwoch	18:00 - 19:30	Hauptschule Andritz	ab 20.09.2023
----------	---------------	---------------------	---------------

### „SIE und ER“ Fit und Vital 60plus

Dienstag	18:00 - 19:30	VOLKSSCHULE Berlinerring	ab 19.09.2023
----------	---------------	--------------------------	---------------

### VOLLEYBALL - HOBBYGRUPPE

Mittwoch	19:30 - 21:00	BRG Petergasse	ab 20.09.2023
----------	---------------	----------------	---------------

### (GROSS-)ELTERN-KIND-TURNEN

Freitag	16:00 - 17:00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 1½ - 3 Jahre	ab 22.09.2023
Freitag	16:00 - 17:00	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 1½ - 3 Jahre	ab 22.09.2023
Freitag	17:00 - 18:00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 3 - 4 Jahre	ab 22.09.2023
Freitag	17:00 - 18:00	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 3 - 4 Jahre	ab 22.09.2023
Mittwoch	16:30 - 17:30	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 1½ - 4 Jahre	ab 27.09.2023
Freitag	10:30 - 11:30	Turn- und Tanzsaal 3 Raiffeisen Sportpark	Kinder 1½ - 3 Jahre	ab 22.09.2023

### VORBEREITUNGSKURS KINDERTURNEN

Donnerstag	16:00 - 17:00	Turn- und Tanzsaal 3 Raiffeisen Sportpark	Kinder 4 - 4,99 Jahre	ab 28.09.2023
------------	---------------	---	-----------------------	---------------

### KINDERTURNEN

Dienstag	17:00 - 18:30	Unionhalle Turnsaal	Geräteturnen Kinder ab 7 Jahre	ab 26.09.2023
Mittwoch	17:00 - 18:30	Unionhalle Turnsaal	Geräteturnen Kinder ab 7 Jahre	ab 27.09.2023
Freitag	14:30 - 15:30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 6 - 7 Jahre	ab 29.09.2023
Freitag	15:30 - 16:30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 4 - 5 Jahre	ab 29.09.2023
Freitag	16:30 - 17:30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 5 - 6 Jahre	ab 29.09.2023

### TURNEN AN GERÄTEN FÜR JUGENDLICHE AB 10 JAHREN

Montag	16:30 - 18:00	BRG Petersgasse	Kinder ab 10 Jahre	ab 25.09.2023
--------	---------------	-----------------	--------------------	---------------

### PILATES

Dienstag	20:00 - 21:00	Unionhalle Gymnastiksaal	für Erwachsene	ab 26.09.2023
----------	---------------	--------------------------	----------------	---------------

### SPORTAKROBATIK

Montag	15:30 - 17:00	Raiffeisen Sportpark	Kinder ab 4 - 14 Jahre	ab 25.09.2023
--------	---------------	----------------------	------------------------	---------------

### Move2gether (neu)

Donnerstag	18:30 - 20:00	Unionhalle Turnsaal	Für alle Paare die sich bewegen wollen!	ab 28.09.2023
------------	---------------	---------------------	---	---------------

## Nachruf Ing. Harald ROHRINGER



Die Sportunion Graz trauert um Ing. Harald Rohringer.

1945 -also im Gründungsjahr unseres Vereines - trat „Hari“ (so nannten wir ihn) dem Verein Union Graz bei und war bis zu seinem Ableben noch immer Ehrenmitglied. Seine sportliche Laufbahn lässt sich sehen, denn 1947 war er bereits im Kunstturnen „Jungturn-Staatsmeister“ im Achtkampf, am Barren, am Boden und am Langpferd. Sein Turnwissen und sein Können gab „Hari“ an viele Mädchen und Damen erfolgreich weiter. Auch bei den Vereins-Schmeisterschaften war er im Spitzenfeld zu finden. Im Vorstand unseres Vereines übte er jahrelang die Funktionen des Fach-, Sport- bzw. Jugendwartes aus!

Unsere besondere Anteilnahme gilt seiner lieben Ehefrau Inge und seiner Tochter Gabi.

Alle, die Hari gekannt haben, werden ihn vermissen, aber lasst uns nach vorne blicken und ihn in bester Erinnerung behalten!!

## Turnen an Geräten

Zahlreiche begeisterte Turnerinnen erlernten mit einem methodischen Aufbau, sowie Tipps und Tricks aus unserer langjährigen Trainererfahrung, die Elemente an den Turngeräten.

Gerätturnen ist eine der ältesten und bedeutendsten Sportarten und bietet zahlreiche Vorteile für die motorische und kognitive Entwicklung. Ein Training am Boden, Reck, Sprung, Minitrampolin oder Balken fördert nicht nur nachweislich Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit, sondern auch Konzentration, Koordination und Körperwahrnehmung. Aus diesem Grund haben



sämtliche Sportarten das Gerätturnen als Vielseitigkeitsschulung in ihr Grundlagentraining bzw. Ergänzungstraining integriert. Hier noch ein Zitat von unserer Weltklasse Snowboarderin Anna Gasser: „Dem Turnen verdanke ich Körperspannung und Gelenkigkeit, beides ein Muss im Snowboard-Freestyle“.

Eure Trainerinnen  
Doris & Johanna