

Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Graz

Liebe Damen und Herren der Sportunion Graz!

Wir sind gerade in einer „aufgewühlten“ Zeit, die Pandemie, der Ukraine Krieg, die steigenden Preise und damit verbunden die Energiekrise beherrschen die derzeitigen Diskussionen.

Daher ist es von großer Wichtigkeit, dass der Turn und Sportbetrieb im September wieder beginnen kann und darf! Wir hoffen intensiv, dass in der gesamten Sportsaison 2022/23 geturnt, gelaufen, gespielt und bewegt werden kann. Wir, der gesamte Vorstand und unsere Trainerinnen und Trainer bzw. Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, wünschen uns dies sehnlichst.

Wir erlauben uns in der Beilage den Einzahlungsschein für das Herbstsemester beizulegen. Die Höhe des Mitgliedsbeitrages hat sich geringfügig geändert, aber ab der nächsten Saison wird dies – aus heutiger Sicht- leider nicht so bleiben.

Mein besonderer Dank ergeht an alle Mitgliederinnen und Mitglieder, dass sie, trotz der derzeitigen Gegebenheiten weiterhin die Treue halten.

Ebenso bedanke ich mich bei allen Damen und Herren des Vorstandes und des Trainerstabes für die intensive Mitarbeit

Unser Motto

„Bleiben Sie gesund und genießen Sie den Sport“

soll weiterhin im kommenden Sportjahr 2022/23 an oberster Stelle stehen. Haben Sie viel Freude und Spaß!

Ihr Obmann Martin Preismer



union-graz-aktuell

Ausgabe 02/2022

Mitgliedsbeiträge ab 01.09.2022		
(pro Semester)		
	Vorschreibung September 2022	MB 2021/22
Andritz Senioren	€ 87,00	€ 86,00
Badminton	€ 106,00	€ 102,00
Berlinerring Frauengymnastik	€ 80,00	€ 73,00
Berlinerring Sie&Er Fit und Vital 60+	€ 81,00	€ 85,00
Faustball Landesliga	€ 60,00	€ 48,00
Gesundheitsgymnastik Rennerschule	€ 131,00	€ 132,00
Volleyball Hobbygruppe	€ 49,00	€ 48,00
Kinder	€ 45,00	€ 45,00

SERVICE

Email-Adresse: sport-union-graz@aon.at
Webpage: <http://graz.sportunion.at>
@sportuniongraz
Telefon: 0664 4174 100 oder 0664 7365 4357
Adresse: 8020 Graz, Feuerbachgasse 21
ZVR: 102605344

ERNST KAHR **RSR**
Reinigen
Siedeln
Räumen

Ernst Kahr
Mandellstrasse 8
8010 Graz
Mobil: 0043(0)664-996-3-389
e-mail: ingemayer@hotmail.com

• **FIT- UND SPORT-
PROGRAMM 2022/23**

• **Wir gratulieren TONI
RESCH**

• **SPORTAKROBATIK**

• **E-BIKE Ratgeber**

• **MITGLIEDSBEITRAG
Herbstsemester 2022**



Fit- und Sportprogramm Semester 2022/23

BADMINTON

Dienstag	17.45 - 19.45	BG u. BRG Klusemannngasse	ab 20.09.2022
Donnerstag	17.00 - 18.30	UNION Ballspielhalle	ab 15.09.2022

FAUSTBALL

Mittwoch	19.00 - 20.30	UNION Ballspielhalle (Landesliga)	ab 05.10.2022
----------	---------------	-----------------------------------	---------------

GESUNDHEITSGYMNASTIK FÜR FRAUEN

Mittwoch	18.30 - 20.00	Hauptschule Dr. Renner	ab 21.09.2022
----------	---------------	------------------------	---------------

FRAUENGYMNASTIK

Donnerstag	18.15 - 19.45	VOLKSSCHULE Berlinerring	ab 22.09.2022
------------	---------------	--------------------------	---------------

Männer - GYMNASTIK - Senioren

Mittwoch	18.30 - 20.00	Hauptschule Andritz	ab 09.11.2022
----------	---------------	---------------------	---------------

„SIE und ER“ Fit und Vital 60plus

Dienstag	18.00 - 19.30	VOLKSSCHULE Berlinerring	ab 20.09.2022
----------	---------------	--------------------------	---------------

VOLLEYBALL - HOBBYGRUPPE

Mittwoch	19.30 - 21.00	BG Petergasse	ab 21.09.2022
----------	---------------	---------------	---------------

(GROSS-)ELTERN-KIND-TURNEN

Freitag	16.00 - 17.00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 1½ - 3 Jahre	ab 23.09.2022
Freitag	16.00 - 17.00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 1½ - 3 Jahre	ab 23.09.2022
Freitag	17.00 - 18.00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 3 - 4 Jahre	ab 23.09.2022
Freitag	17.00 - 18.00	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 3 - 4 Jahre	ab 23.09.2022
Mittwoch	16:30 - 17:30	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 1½ - 4 Jahre	ab 28.09.2022
Freitag	10:30 - 11:30	Turn- und Tanzsaal Raiffeisen Sportpark	Kinder 1½ - 3 Jahre	ab 23.09.2022

VORBEREITUNGSKURS KINDERTURNEN

Donnerstag	16:00 - 17:00	Turn- und Tanzsaal 3 Raiffeisen Sportpark	Kinder 4 - 4,99 Jahre	ab 29.09.2022
------------	---------------	---	-----------------------	---------------

KINDERTURNEN

Dienstag	17:00 - 18:30	Unionhalle Turnsaal	Geräteturnen Kinder ab 7 Jahre	ab 27.09.2022
Mittwoch	17:00 - 18:30	Unionhalle Turnsaal	Geräteturnen Kinder ab 7 Jahre	ab 28.09.2022
Freitag	14.30 - 15.30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 6 - 7 Jahre	ab 23.09.2022
Freitag	15.30 - 16.30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 4 - 5 Jahre	ab 23.09.2022
Freitag	16.30 - 17.30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 5 - 6 Jahre	ab 23.09.2022

TURNEN AN GERÄTEN FÜR JUGENDLICHE AB 10 JAHREN

Montag	16.30 - 18.00	BRG Petersgasse	Kinder ab 10 Jahre	ab 26.09.2022
--------	---------------	-----------------	--------------------	---------------

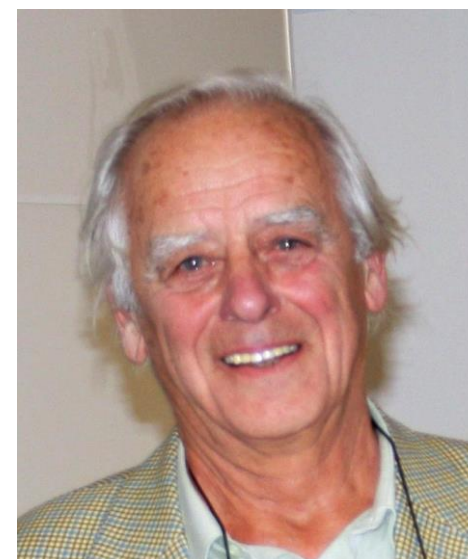
PILATES

Dienstag	20.00 - 21.00	Unionhalle Gymnastiksaal	für Erwachsene	ab 27.09.2022
----------	---------------	--------------------------	----------------	---------------

SPORTAKROBATIK (neu)

Montag	15:30 - 17:00	Raiffeisen Sportpark	Kinder ab 4 - 14 Jahre	ab 26.09.2022
Donnerstag	18:30 - 20:00	Unionhalle Turnsaal	ab 15 Jahre - so lange es körperlich möglich ist!	ab 29.09.2022

Wir gratulieren Toni RESCH zum 90er



Wir, die Sportunion Graz, gratulieren unserem langjährigen Mitglied, Trainer und Funktionär (ist auch heute noch immer aktiv) zu seinem runden Geburtstag.

Toni ist seit 01.08.1946 im Verein und hat in 70 Jahren Funktionärstätigkeit und mehr als 40 Jahren Trainertätigkeit im Basketballsport Außergewöhnliches für den Verein und für den Sport geleistet. Sein Engagement, Kindern Bewegung zu ermöglichen, war und ist unser großer Erfolg im Bereich des Kurswesens. Er ist auch heute noch eine wertvolle Stütze unseres Vereines und ein großes Vorbild für ALLE!

Lieber Toni, für deine langjährige, ehrenamtliche und kreative Tätigkeit sind wir dir zu ewigem Dank verpflichtet und hoffen, dass du auch weiterhin für uns tätig sein wirst.

Wir wünschen dir lieber Toni alles Gute und noch viele gesunde Lebensjahre!

Neue Kurse: Sportakrobatik

Unter Sportakrobatik versteht man Boden-, Partner-, und Gruppenakrobatik. Dieser Teamsport setzt sich aus Artistik, Bodenturnen, Choreografie und Tanz zusammen.

Der Kursinhalt besteht aus Bodenturnelemente (Rolle, Rad, Handstand etc.), Bewegungsabläufe des Körpers (verschiedene Sprünge, Ausführung von Drehungen, Dehnelemente) sowie Partnerelemente (Pyramiden bauen, Hebefiguren etc.). Vorkenntnisse werden hier in keiner Form benötigt und steht die Freude und der Spaß an Bewegung im Vordergrund.

Sportakrobatik - Erwachsene - 15 J. - open end

Sportakrobatik - Kids 4 J. - 14 J.

E-Bike Ratgeber kostenfrei bestellen

Es war immer das erklärte Ziel des Projekts „E-Bike Xperts“, die wichtigsten Erfahrungen und Erkenntnisse, die während der Projektumsetzung gesammelt wurden, in einem Druckwerk, das auf die Zielgruppe E-Bike Fahrer abgestimmt ist, zu vereinen.

In der 52 seitigen Broschüre finden sich sowohl allgemeine Tipps zum Thema E-Bike, wie auch die wichtigsten Übungen zur Fahrtechnik. Zusätzlich wurde auch das Thema Allgemeine Fitness in den Fokus gerückt. Es befindet sich neben den Übungsvorschlägen innerhalb des Ratgebers ein Plakat mit einem speziellen Fitnessprogramm zum Herausnehmen. Die Ratgeber können kostenlos bei der **SPORTUNION Steiermark** bestellt werden und liegen bei allen steirischen **ÖAMTC** Stützpunkten auf.