

Mitgliedsbeitrag ab 1.Juli 2018

Wir haben ein aufwandorientiertes Mitgliedsbeitragssystem, dass jährlich (Basis sind die Kosten des abgelaufenen Sportjahres und die Anzahl der Mitglieder) angepasst wird.

Daher ergeben sich ab 01.07.2018 folgende Mitgliedsbeiträge (halbjährlich) für die einzelnen Sportgruppen:

Badminton	€ 68,-
Sie & Er - Fit und Vital 60+	€ 48,-
Faustball Senioren	€ 110,-
Faustball Liga	€ 48,-
Frauengymnastik Berlinerring	€ 69,-
Frauengymnastik Rennerschule	€ 120,-
Frauengymnastik Unionhalle	€ 52,-
Männerymnastik Senioren Andritz	€ 48,-
Volleyball-Hobbygruppe	€ 48,-

Dieser Ausgabe liegt der Erlagschein für den Mitgliedsbeitrag 2. Halbjahr 2018 bei.
Herzlichen Dank für Ihre Einzahlung!

Ist eine Zusendung der Vereinszeitung nicht weiter erwünscht bitten wir um eine schriftliche Abmeldung per Mail!

Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Graz



Liebe sportbegeisterte Damen und Herren!

Laut Wissenschaft beeinflusst (freilich nur) die aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein nicht nur die körperliche Gesundheit. Sie hat auch positive Auswirkungen auf die Psyche. Sportvereinsmitglieder sind generell mit ihrem Leben zufrieden(er). Sie fühlen sich wohler als Einzelkämpfer. Das hat laut Studie mit dem Vereinsleben – also nach meiner Interpretation auch mit dem gemütlichen Teil nach dem Training – zu tun. Das wiederum sorgt für Motivation. Wer gerne im Verein ist, trainiert auch lieber. Vereinsmitglieder betreiben, so bestätigen es auch die Wissenschaftler, regelmäßiger Sport als

Einzel Sportler und sie achten mehr auf ihre Gesundheit. Sie essen gesünder und rauchen weniger. Besonders positiv ist die Mitgliedschaft im Sportverein für Jugendliche.

Daher freut es mich Sie wieder, nach einem heißen Sommer, bei uns im Sport- und Turnbetrieb herzlich willkommen zu heißen.

Vom jüngsten bis zum ältesten Mitglied soll das körperlich Wohlbefinden und die Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Mit 25.05.2018 ist die Datenschutzgrundverordnung in Kraft getreten. Natürlich haben wir uns mit diesem Thema sehr intensiv beschäftigt und haben die notwendigen Maßnahmen umgesetzt und angepasst.

Unser Kursprogramm wurde um 2 Gruppen erweitert und zwar Pilates für Damen und Eltern Kind Turnen im neu errichteten Raiffeisen Sportpark Hüttenbrennergasse. Das gesamte Kursprogramm sehen sie in unserer Homepage

<http://graz.sportunion.at> / Kursprogramm Sportjahr 2018/19

Unter dem Motto

„Wer sich bewegt, fördert seine Gesundheit“

wünsche ich Ihnen bei Ihrer sportlichen Tätigkeit viel Spaß und Freude und bedanke mich für Ihr weiteres Mitwirken in unserer Sportunion Graz.

Sportliche Grüße
Martin Preismer
Obmann

SERVICE

Email-Adresse: sport-union-graz@aon.at
Webpage: <http://graz.sportunion.at>
Telefon: 0664 4174 100
oder 0664 7365 4357
Adresse: 8020 Graz
Feuerbachgasse 21
ZVR: 102605344

ERNST KAHR **RSR**

Reinigen

Siedeln

Räumen

Ernst Kahr
Mandellstrasse 8
8010 Graz

Mobil: 0043(0)664-996-3-389
e-mail: ingemayer@hotmail.com

Zl. Nr.“74942G81U“Nr 2/2018

UNION

sport union graz aktuell

Fit- und Sportprogramm 2018/19

DSGVO neu

Sportpark Hüttenbrennergasse

Turnen an Geräten

Mitgliedsbeitrag 2.Halbjahr 2018

GRAZ
SPORT

GENERALI
Versicherung

DSGVO neu

Am 25.05.2018 ist die neue Datenschutzgrundverordnung – kurz DSGVO – in Kraft getreten. So wie auch in der Vergangenheit werden wir Ihre Daten umsichtig behandelt. Das bedeutet, wir geben personenbezogene Daten nicht an Dritte weiter. Innerhalb des Vereins werden personenbezogene Daten nur an jene Personen weitergegeben, die diese auch benötigen beispielsweise an die Übungsleiter und an den Finanzreferenten.

Daten von ausgeschiedenen Mitgliedern werden spätestens nach einem Jahr gelöscht.

Sportpark Hüttenbrennergasse

Ab September 2018 öffnet der neue Raiffeisen Sportpark in der Hüttenbrennergasse 31 seine Pforten. Neben einer großen Ballsporthalle für alle Ballsportarten bietet sich auch in zwei Sälen Platz für andere Sportarten. Auch ein Athletik- und Kraftbereich sowie eine Freisportfläche stehen zur Verfügung.

Parkplätze sind ausrechennd gegen ein geringes Entgelt während des Aufenthalts nutzbar.

Wir haben diese Gelegenheit genutzt um unser Kursprogramm um zwei Kurse zu erweitern.

Ab 2.10.2018 bieten wir immer dienstags im Turn- und Tanzsaal von 7:30 bis 8:30 Uhr einen Pilates-Kurs für Erwachsene an. Unsere Trainerin Frau Elisabeth Oswald freut sich darauf mit Ihnen motiviert in den Tag zu starten.

Freitags starten wir von 10 bis 11 Uhr (auch im Turn- und Tanzsaal) mit unserem mittlerweile sechsten (Groß)Eltern-Kind-Turn-Kurs für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre. Die erste Einheit mit unseren Trainerinnen Simone Lenz und Hannah Schober findet am 28.9.2018 statt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Turnen an Geräten

Wir möchten Ihnen unser Kursprogramm näher bringen. Aus diesem Grund werden wir in unseren nächsten Zeitungen immer einen unserer Kurse vorstellen.



Geräteturnen ist eine Individualsportart und olympische Disziplin mit dem Ziel koordinative und konditionelle Fähigkeiten zu entwickeln. Kräftigung der Muskulatur, Körperspannung und Sammlung von Bewegungserfahrung an klassischen Geräten (Turn 10) und neuen Kombinationen sind Inhalte dieser Übungseinheit.

In Kleingruppen lernen Fortgeschrittene und motivierte Turnerinnen bzw. Turner unter der Leitung erfahrener Übungsleiterinnen vielfältige Bewegungs- und Spielformen an Geräten, sowie Gymnastik und Bodystyling. Uns ist es ein Anliegen Mut, Willensqualitäten und Selbstbeherrschung zu schulen und dabei den Spaß und die Begeisterung am Turnen immer im Vordergrund zu halten!

Ergänzend zum Schulsport trägt diese wöchentliche Turneinheit zu einer hervorragenden körperlichen und mentalen Basis und Freude am Sport bei.

Wir bieten den Kurs „Turnen an Geräte“ für Jugendliche ab 10 Jahre an. Dieser findet immer montags von 16:30 bis 18:00 Uhr im Turnsaal der BG/BRG Petersgasse statt.

Unser gesamtes Kursprogramm finden Sie nachstehend sowie auf unserer Homepage unter <http://graz.sportunion.at>

Fit- und Sportprogramm Herbst 2018/19

BADMINTON				
Dienstag	17.45 - 19.45	BG u. BRG Klusemangasse	ab 18.09.2018	
Donnerstag	17.00 - 18.30	UNION Ballspielhalle	ab 13.09.2018	
FAUSTBALL				
Mittwoch	15.30 - 17.00	UNION Ballspielhalle (Senioren)	ab 12.09.2018	
Mittwoch	19.00 - 20.30	UNION Ballspielhalle (Landesliga)	ab 03.10.2018	
FRAUENGYMNASTIK				
Mittwoch	18.30 - 20.00	Hauptschule Dr. Renner	ab 19.09.2018	
Donnerstag	18.30 - 20.00	UNIONHALLE Turnsaal	ab 13.09.2018	
Donnerstag	18.15 - 19.45	VOLKSSCHULE Berlinerring	ab 20.09.2018	
Männer - GYMNASTIK - Senioren				
Mittwoch	18.30 - 20.00	Hauptschule Andritz	ab 19.09.2018	
„SIE und ER“ Fit und Vital 60plus				
Dienstag	18.00 - 19.30	VOLKSSCHULE Berlinerring	ab 18.09.2018	
VOLLEYBALL - HOBBYGRUPPE				
Mittwoch	19.30 - 21.00	BG Petergasse	ab 19.09.2018	
(GROSS-)ELTERN-KIND - TURNEN				
Freitag	16.00 - 17.00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 1 ½ - 3 Jahre	ab 21.09.2018
Freitag	16.00 - 17.00	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 1 ½ - 3 Jahre	ab 21.09.2018
Freitag	17.00 - 18.00	Turnsaal 1 BRG Petersgasse	Kinder 3 - 4 Jahre	ab 21.09.2018
Freitag	17.00 - 18.00	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 3 - 4 Jahre	ab 21.09.2018
Mittwoch	16:30 - 17:30	Turnsaal 2 BRG Petersgasse	Kinder 1 ½ - 4 Jahre	ab 19.09.2018
NEU !!! Freitag	10:30 - 11:30	Turn- und Tanzsaal Raiffeisen Sportpark	Kinder 1 ½ - 3 Jahre	ab 28.09.2018
KINDERTURNEN				
NEU !!! Dienstag	17:00 - 18:30	Unionhalle Turnsaal	Geräteturnen Kinder ab 7 Jahre	ab 25.09.2018
Mittwoch	17.00 - 18.30	Unionhalle Turnsaal	Geräteturnen Kinder ab 7 Jahre	ab 19.09.2018
Dienstag	17.15 - 18.45	BG/BRG Oeversee	Geräteturnen Kinder ab 7 Jahre	ab 25.09.2018
Freitag	14.30 - 15.30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 6 - 7 Jahre	ab 14.09.2018
Freitag	15.30 - 16.30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 4 - 5 Jahre	ab 14.09.2018
Freitag	16.30 - 17.30	Unionhalle Turnsaal	Kinder 5 - 6 Jahre	ab 14.09.2018
Turnen an Geräten für Jugendliche ab 10 Jahre				
Montag	16.30 - 18.00	BRG Petersgasse	Kinder ab 7 Jahre	ab 24.09.2018
PILATES				
NEU !!! Dienstag	07:30 - 08:30	Turn- und Tanzsaal Raiffeisen Sportpark	für Erwachsene	ab 01.10.2018
Dienstag	20.00 - 21.00	Unionhalle Gymnastiksaal	für Erwachsene	ab 18.09.2018