

Lust bei der Sport Union mitzuarbeiten?

Was haben das SOS Kinderdorf, Vier Pfoten oder die Volkshilfe mit der Sport Union Graz gemeinsam? Einerseits ist es die Gemeinnützigkeit, die uns verbindet. Andererseits kann ein gemeinnütziger Verein nur dann bestehen, wenn es Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gibt, die sich tatkräftig und vor allem ehrenamtlich für den Verein und seinen Zweck einsetzen.

Wir als Vorstand sehen es als selbstverständlich an, keine Entschädigungen in Form von Geldleistungen zu verlangen. Jedoch ist auch ein kleiner Sportverein wie die Sport Union Graz mit viel Arbeit verbunden. Daher sind Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, egal ob jung oder alt, herzlich bei uns willkommen uns zu unterstützen um unseren Zweck, die Bewegung der Erwachsenen und der Kinder zu fördern, besser und zielstrebig verfolgen zu können.

Lust bekommen? Dann kontaktieren Sie uns doch einfach!

Die Webpage der Sport Union Graz

The screenshot shows the website interface for Sport Union Graz. It includes a navigation menu on the left with items like 'Titelseite', 'Über uns', 'Unser Vorstand', 'Verbandsrat', 'Fit- und Sportprogramm 2011', 'Kursprogramm 2011', 'Kursanmeldung', 'Beitrittserklärung für Mitglieder', 'Kontakt', 'Gesprächswelt', and 'Login'. The main content area features a search bar and several sections: 'Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde!', 'Kinder "bewegt" Euch in die Zukunft!', 'sportlichen Aktivitäten für Erwachsene' (listing activities like Freedance, Yoga, Pilates, etc.), and 'SPORTUNION WEBSHOP KURSE'.

Im Herbst 2010 haben wir das Medium Internet wieder für uns entdeckt und unserer Webpage ein neues Gesicht gegeben. Auf dieser finden Sie unsere aktuellen Fit- und Sportprogramme sowie Kursprogramme. Anmeldungen zu den Kursen sind über unsere Webpage ganz bequem von zu Hause aus möglich. Wer Mitglied bei der Sport Union Graz werden möchte kann sich die Beitrittserklärung ganz einfach herunterladen.

Neugierig geworden? Einfach mal reinschauen unter <http://graz.sportunion.at/>

SERVICE

Email-Adresse: sport-union-graz@aon.at
Telefon: 0316/ 71 – 97 – 78
oder 0664 7365 4357
Adresse: 8020 Graz
Feuerbachgasse 21

ERNST KAHR RSR
Reinigen
Siedeln
Räumen
Ernst Kahr
Schulstrasse 11a
8071 Gössendorf
Tel.: 0043(0)316/40 74 36
Mobil: 0043(0)664-996-3-389
e-mail: ernstkahr@tele2.at

Österreichische Post AG
Info.Mail
ENTGELT BEZAHLT
Verlagspostamt 8010 Graz
Zl. Nr.: 74942G81U-Nr 1/2011

UNION 
sport union graz aktuell

80 und 75 - Zwei „runde“ Geburtstage

Unsere Nachwuchs-Geräteturnriege

Unsere Webpage

Mitarbeit bei der Union Graz

Stadt

GRAZ

Sport

80 und 75 – Zwei „runde“ Geburtstage

In einer kleinen Feier war es für uns eine Verpflichtung zwei Persönlichkeiten zu ihrem „Runden“ zu gratulieren:

Dr. Rüdiger „Rüdi“ BAUER zum 80er
und
DI Karl FRIEDL zum 75er



Dr. Rüdiger Bauer und seine Frau Gerti

Etwas anders liegt die Tätigkeit von Karl Friedl für die Sportunion Graz, nämlich er war der längst dienende Obmann. Sein „Schicksalstag“ begann am 13.05.1979, da wurde er zum Nachfolger von Toni Preismer gewählt. Es war sein Bestreben den Verein weiterhin sportlich zum Erfolg zu führen. Dies ist ihm auch gelungen und dafür gebührt auch ihm unser Dank und Anerkennung.



DI Karl Friedl und seine Frau Traude

Rüdi ist seit 21. August 1945 Mitglied unseres Vereines (nur Ing. Harald Rohringer ist länger bei unserem Verein gemeldet) und kann als Allrounder bezeichnet werden. Seine sportlichen Tätigkeiten die er in unserem Verein ausübte waren Handball, Leichtathletik, Basketball und Faustball. Außerdem war er immer in beratender Tätigkeit für unseren Verein tätig. Dafür bedanken wir uns herzlichst bei dieser Feier.

Unsere Nachwuchs-Geräteturnriege



Reck, Barren, Ringe? Für viele sind diese Grunddisziplinen des Geräteturnens heutzutage nur noch ein Fremdwort, jedoch nicht für die Kinder der Gerätturngruppe, die sich jeden Mittwoch auf diese Geräte begeben.



Die Kinder, zwischen 6-8 Jahre alt, probieren, üben und festigen Grundübungen, wie Rolle vorwärts, Handstand oder Felgaufschwung.



Betreut werden sie dabei von zwei Sportstudenten, die versuchen den Kindern die Übungen so leicht wie möglich zu erklären und ihnen beim Ausführen zu helfen. Das Ziel dieser Turngruppe ist es, die wichtigsten Übungen am Ende des Semesters so gut wie möglich zu beherrschen.



Geräteturnen ist nicht so populär bei den Kindern, jedoch ist es eine gute Alternative zu den klassischen Sportarten wie Fußball, Tennis oder Basketball, weil es den Kindern hilft Kraft aufzubauen und eine gute Körperbeherrschung zu erlangen. Diese beiden Punkte wirken sich später auch auf die anderen Sportarten positiv aus, da Kraft und Körperbeherrschung in sämtlichen anderen Sportarten notwendig sind. Deshalb sollte mit Geräteturnen schon im Kindesalter begonnen werden um eine Basis für andere Sportarten zu schaffen.

Elisabeth Schauer und Udo Liebenwein
Sportliche/r LeiterIn